

Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед
2октя
бря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Помидоры свежие	40		
Огурцы свежие	40		
Фасоль консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	110	
Котлеты « Столичные»	90	199	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменной» на шампуре)	90	226	
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	373	
Макаронные изделия отварные (м/сливочн.)	180	248	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
Итого:		675	79,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Вторник
3
октяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Огурцы свежие

Капуста Пекинская

Кукуруза консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Зелень свежая

Выход	Ккал
100	99
40	
40	
10	
5	
5	
0,5	
сред	95

Ежики мясные с рисом в соусе томатном

Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом

«Переменка»

Гуляш из говядины

Рис отварной

Капуста тушеная

Напиток из вишни

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

60/40	169
80/5/10	221
50/50	231
180	269
180	160
200	48
20/20	91

Итого:

668 79,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

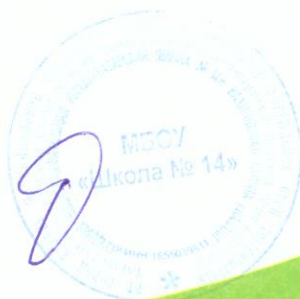
150	148
200/8	32
15	33

Итого:

213 8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда
4 окт-
бря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	100	99	
Морковь свежая	40		
Свекла отварная	40		
Горошек зеленый консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	84	
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные	90	216	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Лазанья с мясом	200	493	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
Итого:		676	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	140	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
5
октяб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	112	
Помидоры свежие	40		
Морковь свежая	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Котлеты мясо - картофельные	90	179	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменной» на шампуре)	90	226	
Плов с говядиной	40/120	305	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
Итого:		643	79,00

Комплекс № 1

Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		190	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Пятница
6
октябрь
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Фрукты свежие	120	56	
Котлеты «Столичные» (мясо - картофельные)	90	199	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	248	
Пюре картофельное	180	175	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
Итого:		558	99
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		213	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Субб.
7
октяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спаггети отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	299	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		209	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

